

FFRandonnée 

les chemins, une richesse partagée

Eure-et-Loir

CERCLE
PHILATÉLIQUE
HARTRAIN
depuis 1930

1, rue Denis Poisson - Immeuble Danube
28000 CHARTRES - Tél. : 02 37 36 63 92
mail : eure-et-loir@ffrandonnee.fr




**VAL DE
FRANCE**
L'envie de vous mériter

 **l'écho**
républicain

 **Eure-
et-Loir**
LE DÉPARTEMENT


VTF
L'Esprit Vacances

CLUBS AFFILIÉS

Ville	Structure	Portable	Email
ARGENVILLIERS	LES SOULIERS PERCHERONS	06 95 54 94 57	louis.marieline@wanadoo.fr
BONNEVAL	LES GODILLOTS	06 82 27 72 19	lesgodillots.bonneval28@orange.fr
CHAMPHOL	BIEN DANS SES BASKETS	06 87 56 59 56	annie.leger2@orange.fr
CHARTRES HORIZON	AU PIED LEVE	06 46 71 88 84	president@aupiedleve.org
CHÂTEAUDUN	JOGGING CLUB DUNOIS	06 22 19 44 28	joggingclubdunois.secretariat@gmail.com
CHATEAUNEUF EN THYMERAIS	AST LES GALOCHES CASTEL.	06 22 15 11 07	alaindouillard@neuf.fr
COURVILLE	LES PANARDS COURVILLOIS	06 82 44 87 77	secretariat@lespanardscouvillois.fr
DREUX	VSD RANDONNÉE PEDESTRE	06 52 27 05 30	vsd.laurent.barrier@gmail.com
LA LOUPE	RANDO LOUPEENNE	06 81 44 63 74	rando.loupe@yahoo.com
LE COUDRAY	LA GODASSE COUDRIONNE	06 52 83 62 40	aiglehoux.luc@gmail.com
LUISANT	LUISANT AC MARCHÉ-RANDONNÉE	06 75 44 16 07	gilbert.lemeur@gmail.com
MAINTENON PIERRES	M A R C H E S	06 10 85 33 67	joelgrollier28@gmail.com

MAINVILLIERS	ASPTT RANDONNEE	06 41 31 18 69	aspttchartres.rando@orange.fr
NOGENT LE ROI	LA GODASSE NOGENTAISE	06 77 57 57 71	infos.rando@la-godasse-nogentaise.fr
NOGENT LE ROTROU	LES SENTIERS DU PERCHE	06 02 27 02 84	lessentiersduperche@gmail.com
SENONCHES	LES SABOTS DU P. SENONCHOIS	06 09 33 41 93	sabots.senonchois@laposte.net
SOURS	AS SOURS RANDO	06 63 33 83 47	m.heurtault@laposte.net
TRIZAY-COUTRETOT	100KMS DU PERCHE	06 73 75 82 06	mamie.bouhours@yahoo.fr
VERT en DROUVAIS	ASAC	07 86 84 42 85	asacvert28@gmail.com
YEVRES	US YEVRES SECTION RANDO	02 37 47 08 26	randoyevres@gmail.com

CLUBS ASSOCIÉS

BERCHERES-les-PIERRES	BERCH'PIERRE	06 77 49 48 67	contact@berch-pierre.fr
CHARTRES	CDOS 28	09 84 38 25 07	territoires.eureetloir@franceolympique.com
SENONCHES	O.T. des Forêts du Perche	02 37 37 80 11	tourisme@foretsduperche.fr
VIEUVICO	La Dynamique Vieuvicquoise	06 02 34 99 52	lavieuvicquoise@yahoo.com



JANVIER 2024

01/01/2024	<p style="text-align: center;">CHARTRES 28000</p> <p>ASPTT CHARTRES Rando du 1^{er} Janvier Boucle accompagnée Responsable Jacky Poirier Tél. : 06 41 31 18 69 chartres-randonnee-pedestre.asptt.com</p>	Parking Madeleine Sports et Détente Rue des Eparges Chartres 13 km Départ 14h00 Intérêts : Chartres et ses coins verts Vin chaud offert à l'arrivée
07/01/2024	<p style="text-align: center;">LUISANT 28600</p> <p>LUISANT AC Marche Randonnee Audax Tél.: 06 75 44 16 07 gilbert.lemeur@gmail.com lacmarche.fr</p>	La Pléiade 99 Av. Maurice Maunoury LUISANT Audax 25km Départ 7h30 Ravito assuré par le club
12/01/2024	<p style="text-align: center;">COURVILLE SUR EURE 28190</p> <p>LES PANARDS COURVILLOIS Marche Téléthon Tél. : 06 27 60 42 41 secretariat@lespanardscourvillois.fr</p>	Parking Salle Klein - Rue des Planches Courville sur Eure RDV 19h30 pour un départ à 20h00 2 Boucles de 6 km Ravitaillement en salle - Coût 5 €
13/01/2024	<p style="text-align: center;">SENONCHES 28250</p> <p>OT des Forêts du Perche en partenariat avec Les Sabots Senonchois Rando blanche au clair de lune (allure modérée) tourismes@forestduperche.fr http://www.perche-tourisme.fr/</p>	Château de Senonches 1, rue du Château 28250 Boucle nocturne de 11 à 15 km Rendez-vous 18h00 Départ 18h30/Retour vers 22h00 (vin chaud) Dîner sur réservation - 6 € la randonnée 16 € le dîner - 22 € la totalité
14/01/2024	<p style="text-align: center;">LUISANT 28600</p> <p>LUISANT AC Marche Randonnee Audax Tél.: 06 75 44 16 07 gilbert.lemeur@gmail.com lacmarche.fr</p>	Salle 1 Rue Aristide Briand LUISANT Audax 25 Km Départ 7h30 Ravito assuré par le club»
14/01/2024	<p style="text-align: center;">ST LUBIN DES JONCHERETS 28350</p> <p>M.A.R.C.H.E.S. Boucle Tél. : 06 10 85 33 67 Président: Joël Grollier / joelgrollier28@gmail.com Secrétaire : beatrice.marches@gmail.com Site : http://marchesmaintenon-pierres.e-monsite.com/</p>	St Lubin des Joncherets / 18 KM Randonnée à la journée prévoir Pique-Nique
21/01/2024	<p style="text-align: center;">LUISANT 28600</p> <p>LUISANT AC Marche Randonnee Audax Tél.: 06 75 44 16 07 gilbert.lemeur@gmail.com lacmarche.fr</p>	La Pléiade 99 Av Maurice Maunoury LUISANT Audax 25 Km Départ 7h30 Ravito assuré par le club
28/01/2024	<p style="text-align: center;">LUISANT 28600</p> <p>LUISANT AC Marche Randonnee Audax Tél.: 06 75 44 16 07 gilbert.lemeur@gmail.com lacmarche.fr</p>	La Pléiade 99 Av Maurice Maunoury LUISANT Audax 25 Km Départ 7h30 Ravito assuré par le club

JANVIER 2024 (suite)

28/01/2024	<p style="text-align: center;">MARGON 28400</p> <p>Les Sentiers du Perche Randonnée accompagnée Tél. : 06 02 27 02 84 lessentiersduperche@gmail.com http://www.lessentiersduperche.fr/</p>	Plan d'eau de La Borde - Margon Boucle de 14 km Départ 9h00 Tout public
28/01/2024	<p style="text-align: center;">AUNEAU 28700</p> <p>M.A.R.C.H.E.S. - Boucle Tél. : 06 10 85 33 67 Président: Joël Grollier / joelgrollier28@gmail.com Secrétariat : beatrice.marches@gmail.com Site : http://marchesmaitenon-pierres.e-monsite.com/</p>	Aunneau / 12 KM / Matin Lieu de départ et horaire : Se renseigner

FÉVRIER 2024

04/02/2024	<p style="text-align: center;">CHATEAUNEUF-en-THYMERAIS 28170</p> <p>M.A.R.C.H.E.S. Boucle Tél. : 06 10 85 33 67 Président: Joël Grollier / joelgrollier28@gmail.com Secrétariat : beatrice.marches@gmail.com Site : http://marchesmaitenon-pierres.e-monsite.com/</p>	Chateaufneuf en Thymerais / 20 km Randonnée à la journée prévoir Pique-Nique Lieu de départ et horaire : Se renseigner
11/02/2024	<p style="text-align: center;">SAINT GEORGES SUR EURE 28190</p> <p>LUISANT AC Marche Randonnée Audax Tél. : 06 75 44 16 07 gilbert.lemeur@gmail.com lacmarche.fr</p>	Salle Annexe Mairie 16 Rue Jean Moulin 28190 ST GEORGES S/EURE Audax 25 Km Départ 7h30 Ravito assuré par le club
18/02/2024	<p style="text-align: center;">BOUTIGNY SUR OPTON 28170</p> <p>M.A.R.C.H.E.S. - Boucle Tél. : 06 10 85 33 67 Président: Joël Grollier / joelgrollier28@gmail.com Secrétariat : beatrice.marches@gmail.com Site : http://marchesmaitenon-pierres.e-monsite.com/</p>	Boutigny sur Opton / 11 KM / Après-midi Lieu de départ et horaire : Se renseigner
23/02/2024	<p style="text-align: center;">TRIZAY CONTRETOT ST SERGE 28400</p> <p>100 KM du Perche Randonnée de pleine lune Tél. : 06 73 75 82 06 mamie.bouhours@yahoo.fr</p>	20h30 Salle de la Métairie à Trizay Coutretôt Rando nocturne accompagnée 12km / 13 km Collation en fin de parcours
25/02/2024	<p style="text-align: center;">LUISANT 28600</p> <p>LUISANT AC Marche Randonnée Marche solidaire accessible à tous Tél. : 06 75 44 16 07 secretariat.lacmarche30@orange.fr lacmarche.fr</p>	Luisant Salle des fêtes Malraux 1 cours Charles Brune Marches solidaires de 10 ou 6 km Départs à 14h30 et 15h00 Au bénéfice de Phare avec Julie (cancer de l'Enfant) A la générosité des participants

FÉVRIER 2024 (suite)

25/02/2024	SAINT PREST 28300	<p>ASPTT CHARTRES Boucle accompagnée <i>Responsable Alain LECOEUR</i> Tél. : 06 70 17 37 14 chartres-randonnee-pedestre.asptt.com</p>	<p>Parking Pétanques Saint Prest 20 km Départ 10h00 Intérêts : La Vallée de l'Eure Pique-nique sorti des sacs Boissons offertes à l'arrivée</p>
25/02/2024	SAINT VICTOR DE BUTHON 28240	<p>Les Sentiers du Perche <i>Randonnée accompagnée</i> Tél. : 06 02 27 02 84 lessentiersduperche@gmail.com http://www.lessentiersduperche.fr/</p>	<p>Place de l'Eglise - ST Victor de Buthon Boucle de 14 km Départ 9h00 Tout public</p>

MARS 2024

03/03/2024	EPERNON 28230	<p>LA GODASSE NOGENTAISE «EPERNON ET SES ENVIRONS» Boucle accompagnée Tél. : 06 36 68 16 25 <i>Catherine GIRARD</i> info.rando@la-godasse-nogentaise.fr la-godasse-nogentaise.fr</p>	<p>Parking Route de Gallardon à Epernon 8h40 au Parking 11 km sur la matinée GRATUIT</p>
03/03/2024	SAINT MAUR SUR LE LOIR 28800	<p>M.A.R.C.H.E.S. Boucle Tél. : 06 10 85 33 67 <i>Président: Joël Grollier /</i> joelgrollier28@gmail.com <i>Secrétariat: beatrice.marches@gmail.com</i> Site : http://marchesmaintenonpierres.e-monsite.com/</p>	<p>St Maur le Loir 19 km topo du Centre VDL Randonnée à la journée / prévoir Pique-Nique Lieu de départ et horaire : Se renseigner</p>
03/03/2024	COURVILLE SUR EURE 28190	<p>LUISANT AC Marche Randonnée Audax Tél. : 06 75 44 16 07 gilbert.lemeur@gmail.com lacmarche.fr</p>	<p>Salle Stade Klein Rue des Planches Audax 25 Km Départ 7h30 Ravito assuré par le club</p>
10/03/2024	NOGENT LE ROI 28210	<p>LA GODASSE NOGENTAISE «La Godasse Agile n° 2» Boucles à allure libre Tél. : 06 77 57 57 71 <i>Evelyne MARTINY</i> info.rando@la-godasse-nogentaise.fr la-godasse-nogentaise.fr</p>	<p>Parking «Place du Marché aux Chevaux» à Nogent le Roi Départ de la rando : Salle de la ferme au Château de Nogent 2 Parcours : 12 ou 22 km 7h30 pour les 22 km et 8h30 pour les 12 km Accueil à partir de 7h fin vers 13h30 PAYANT (tarif en attente)</p>
10/03/2024	SAINT PIAT 28130	<p>ASPTT CHARTRES Boucle accompagnée Responsable Josiane REAU Tél. : 06 07 50 77 28 chartres-randonnee-pedestre.asptt.com</p>	<p>Parking Gare de Saint Piat 14 km Départ 13h30 Intérêts : Bois du Gland avec ses chênes remarquables Boissons offertes à l'arrivée</p>

MARS 2024 (suite)

17/03/2024	<p style="text-align: center;">CHATEAUDUN 28200</p> <p>JOGGING CLUB DUNOIS Boucles à allure libre <i>joggingclubdunois.secretariat@gmail.com</i> <i>http://jogging-club-dunois.over-blog.com/</i></p>	Tennis Club Dunois - Rue de Varize Boucles 10-15-21 km Départ à partir de 7h30 jusqu'à 10h00 Ravitaillement sur parcours Collation à l'arrivée Inscription licenciés : 3 € Non licenciés : 3 € 50
17/03/2024	<p style="text-align: center;">VERT EN DROUAIS 28500</p> <p>M.A.R.C.H.E.S. - Boucle Tél. : 06 10 85 33 67 <i>Président: Joël Grollier / joelgrollier28@gmail.com</i> <i>Secrétariat: beatrice.marches@gmail.com</i> <i>Site : http://marchesmaintenon-pierres.e-monsite.com/</i></p>	Vert en Drouais / 13 km / Après-midi Lieu de départ et horaire : Se renseigner
24/03/2024	<p style="text-align: center;">SAINT PIAT 28130</p> <p>LA GODASSE NOGENTAISE «Le Bois du Gland» Boucle accompagnée Tél. : 06 25 98 77 66 <i>Robert ROUSSEAU</i> <i>info.rando@la-godasse-nogentaise.fr</i> <i>la-godasse-nogentaise.fr</i></p>	Parking de la gare à Saint Piat 8h15 au parking 13 km GRATUIT
24/03/2024	<p style="text-align: center;">CLAIREFONTAINE EN YVELINES 78120</p> <p>M.A.R.C.H.E.S. - Boucle Tél. : 06 10 85 33 67 <i>Président: Joël Grollier / joelgrollier28@gmail.com</i> <i>Secrétariat: beatrice.marches@gmail.com</i> <i>Site : http://marchesmaintenon-pierres.e-monsite.com/</i></p>	Clairefontaine en Yvelines / 21 Km Randonnée à la journée prévoir Pique-Nique Lieu de départ et horaire : Se renseigner
31/03/2024	<p style="text-align: center;">NOCE 61340</p> <p>Les Sentiers du Perche Randonnée accompagnée Tél. : 06 02 27 02 84 <i>lessentiersduperche@gmail.com</i> <i>http://www.lessentiersduperche.fr/</i></p>	Parking de Courboyer Boucle de 14 km Départ 9h00 Tout public

AVRIL 2024

01/04/2024	<p style="text-align: center;">THIVARS 28630</p> <p>LUISANT AC Marche Randonnée Marche accessible à tous Tél. : 06 75 44 16 07 <i>secretariat.lacmarche30@orange.fr</i> <i>lacmarche.fr</i></p>	Thivars parking du cimetière rue de la Croix au Cerf Marche de 2h allure modérée Départ 14h
07/04/2024	<p style="text-align: center;">SENONCHES 20250</p> <p>M.A.R.C.H.E.S. - Boucle Tél. : 06 10 85 33 67 <i>Président: Joël Grollier / joelgrollier28@gmail.com</i> <i>Secrétariat: beatrice.marches@gmail.com</i> <i>Site : http://marchesmaintenon-pierres.e-monsite.com/</i></p>	Senonches / 20 Km Randonnée à la journée prévoir Pique-Nique Lieu de départ et horaire : Se renseigner

AVRIL 2024 (suite)

<p>14/04/2024</p>	<p>CHAMPHOL 28300 Bien dans ses baskets Boucle accompagnée, allure modérée Tél. : 06 87 56 59 56 Annie LEGER president@aupiedleve.fr</p>	<p>Départ 8h45 -Parking Intermarché Champhol 30, rue du Bois Musquet Autour de Champhol, de la voie aux bois et étangs de Lèves avec ses sites historiques à découvrir ou redécouvrir Parcours de 10 à 12 km 3€ pour les Non adhérents</p>
<p>14/04/2024</p>	<p>COURVILLE SUR EURE 28190 LUISANT AC Marche Randonnée Marche accessible à tous Tél. : 06 75 44 16 07 gilbert.lemeur@gmail.com lacmarche.fr</p>	<p>Salle Stade Klein Rue des Planches Audax 25 / 50 Km Départ 7h30 Ravito assuré par le club</p>
<p>14/04/2024</p>	<p>VILIEUVICQ 28120 La Dynamique Vieuvicquoise Boucle évolutive Tél. : 06 02 34 99 52 lavieuvicquoise@yahoo.com www.vieuvicq.e.monsite.com</p>	<p>Cour de l'Ecole Inscription sur place et départ libre de 7h à 10h Parcours de 6-9-13 et 15 km PDJ/Ravito sur parcours et collation arrivée Tarifs tout parcours 4 € / Gratuit -14 ans Découverte à son rythme Beauce a la limite du Perche ... Etc</p>
<p>21/04/2024</p>	<p>BOUTIGNY-PROUAIS 28410 LA GODASSE NOGENTAISE Boutigny et ses environs Boucle accompagnée Tél. : 06 36 68 16 25 Catherine GIRARD info.rando@la-godasse-nogentaise.fr la-godasse-nogentaise.fr</p>	<p>Parking de l'Eglise à Boutigny-Prouais 8h40 au parking 13 km sur la matinée GRATUIT</p>
<p>21/04/2024</p>	<p>SERESVILLE 28300 M.A.R.C.H.E.S. Boucle Tél. : 06 10 85 33 67 Président: Joël Grollier / joelgrollier28@gmail.com Secrétariat : beatrice.marches@gmail.com Site : http://marchesmaintenon-pierres.e-monsite.com/</p>	<p>Séresville / 11 km / Matinée Lieu de départ et horaire : Se renseigner</p>
<p>28/04/2024</p>	<p>CORMAINVILLE 28140 ASPTT CHARTRES Boucle accompagnée Responsable Jean-Pierre CHASTANET Tél. : 07 71 62 79 92 chartres-randonnee-pedestre.asptt.com</p>	<p>Parking Cormainville Place du Village, face à La Grange aux Dîmes 14,5 km - Départ 14h00 Intérêts : Grange aux dîmes, éoliennes, Gas de Pend-loup, flore (orchidées), Château de Moronville Boissons offertes à l'arrivée</p>
<p>28/04/2024</p>	<p>AVEZE 72400 Les Sentiers du Perche Randonnée accompagnée Tél. : 06 02 27 02 84 lessentiersduperche@gmail.com http://www.lessentiersduperche.fr/</p>	<p>Parking de la Poste - Aveze Boucle de 14 km Départ 9h00 Tout public</p>

MAI 2024

<p>01/05/2024</p>	<p>BONNEVAL 28800 Les Godillots Rando du Muguet Tél. : 06 82 27 72 19 ou 06 31 20 78 34 <i>lesgodillots.bonneval28@orange.fr</i></p>	<p>Salle des Fêtes - 8 Promenade du Mailà Bonneval Boucle de 25 km : 7h00 à 7h30 Boucle de 15 km : 8h00 à 9h00 Boucle de 8 km : 9h00 à 10h00 Ravitaillement à mi-parcours Licencié FFRP : 3 à 4 € et N-licenciés : 4 à 5 €</p>
<p>01/05/2024</p>	<p>SENONCHES 28250 LES SABOTS DU PERCHE SENONCHOIS LA TOURBIERE DES FROUX Boucle accompagnée Tél. : 06 07 45 47 62 <i>sabots.senonchois@laposte.net</i> <i>sabotssenonchois.jimdofree.com</i></p>	<p>Départ: Rd de Battenberg ; Avenue des Evés à SENONCHES Matin : RDV à 8h30 pour 10 km en ligne(Vallée Biquet, Tourbière des Froux) P.N. tiré du sac à MANOU A.MIDI : Départ de l'étang de Manou à 13h30 pour 11 km en ligne (Motte féodale) pour un retour au Rd de Battenberg à Senonches Gratuit : café et viennoiserie le matin ; verre de l'amitié vers 17h00</p>
<p>09/05/2024</p>	<p>LUISANT 28600 LUISANT AC Marche Randonnée Marche accessible à tous Tél. : 06 75 44 16 07 <i>secretariat.lacmarche30@orange.fr</i> <i>lacmarche.fr</i></p>	<p>Parking du Carillon rue du Val de l'Eure Luisant Marche douce de 1h30 à allure très modérée Départ 9h30</p>
<p>09/05/2024</p>	<p>THIVARS 28630 LUISANT AC Marche Randonnée Marche accessible à tous Tél. : 06 75 44 16 07 <i>secretariat.lacmarche30@orange.fr</i> <i>lacmarche.fr</i></p>	<p>Esplanade devant le château de Spoir à Spoir/Thivars Marche de 2h à allure modérée Départ 19h00</p>
<p>09/05/2024</p>	<p>YEVRES 28160 US Yèvres RANDO 14ème Rando de l'Ascension entre Beauce et Perche - Boucle Tél. : 02 37 47 08 26 <i>randoyevres@gmail.com</i></p>	<p>Salle des sports La Croix verte 21, 13 et 9 km 7h30-8h30 et 9h30 Ravito 3 € licencié FFRP - 5 € Non licencié</p>
<p>12/05/2024</p>	<p>SAINT MAUR SUR LE LOIR 28800 ASPTT CHARTRES Boucle accompagnée Responsable Alain LECOEUR Tél. : 06 70 17 37 14 <i>chartres-randonnee-pedestre.asptt.com</i></p>	<p>Parking Eglise de Saint Maur sur le Loir 24 km Départ 10h00 Intérêts : Vallée du Loir et de la Conie Boissons offertes à l'arrivée</p>
<p>19/05/2024</p>	<p>SONCHAMP 78120 M.A.R.C.H.E.S. Boucle Tél. : 06 10 85 33 67 <i>Président: Joël Grollier / joelgrollier28@gmail.com</i> <i>Secrétaire: beatrice.marches@gmail.com</i> Site : http://marchesmaintenon-pierres.e-monsite.com/</p>	<p>Sonchamp / 23,6 km Randonnée à la journée prévoir Pique-Nique Lieu de départ et horaire : Se renseigner</p>

MAI 2024 (suite)

20/05/2024	<p style="text-align: center;">CHARTRES CRJS 28000</p> <p>LUISANT AC Marche Randonnée Marche accessible à tous Tél. : 06 75 44 16 07 secretariat.lacmarche30@orange.fr lacmarche.fr</p>	Parking derrière le CRJS Rue Jean Monnet Chartres Marche de 2h allure très modérée Départ 14h
26/05/2024	<p style="text-align: center;">MIERMAIGNE 28480</p> <p>Les Sentiers du Perche Randonnée accompagnée Tél. : 06 02 27 02 84 lessentiersduperche@gmail.com http://www.lessentiersduperche.fr/</p>	Place de l'Eglise - Miermaigne Boucle de 14 km Départ 9h00 tout public

JUIN 2024

02/06/2024	<p style="text-align: center;">BEVILLE LE COMTE 28700</p> <p>LUISANT AC Marche Randonnée Audax Tél. : 06 75 44 16 07 gilbert.lameur@gmail.com lacmarche.fr</p>	Salle des Assoc. Place de la Mairie Audax 25 km Départ 7h30 Ravito assuré par le club
09/06/2024	<p style="text-align: center;">SORTIE SURPRISE</p> <p>CDRP 28 Sortie annuelle du CDRP 28 Tél. : 032 37 36 63 92 eure-et-loir@ffrandonnee.fr</p>	Heure et lieu de départ : Se renseigner Rando à la journée Allure modérée Pique-nique tiré du sac
16/06/2024	<p style="text-align: center;">MAROLLES LES BUIS 28400</p> <p>M.A.R.C.H.E.S. Boucle Tél. : 06 10 85 33 67 Président: Joël Grollier joelgrollier28@gmail.com Secrétaire: beatrice.marches@gmail.com Site : http://marchesmaintenon-pierres.e-monsite.com/</p>	Marolles les buis / 18 km Randonnée à la journée prévoir Pique-Nique Lieu de départ et horaire : Se renseigner
30/06/2024	<p style="text-align: center;">FRAZE 28160</p> <p>M.A.R.C.H.E.S. Boucle Tél. : 06 10 85 33 67 Président: Joël Grollier / joelgrollier28@gmail.com Secrétaire: beatrice.marches@gmail.com Site : http://marchesmaintenon-pierres.e-monsite.com/</p>	Frazé / 20 km Randonnée à la journée prévoir Pique-Nique Lieu de départ et horaire : Se renseigner
23/06/2024	<p style="text-align: center;">BEAUMONTS LES AUTELS 28480</p> <p>Les Souliers Percherons Rando gourmande Tél. : 06 95 54 94 57 Louis COULON louis.marieline@wanadoo.fr</p>	Départ 11h30 - Foyer socio culturel Avenue des Acacias Beaumont les Autels Parcours 12 km 3 Arrêts pour déjeuner en cours de route

JUIN 2024 (suite)

30/06/2024	<p style="text-align: center;">THIRON GARDAIS 28480</p> <p>Les Sentiers du Perche Randonnée accompagnée Tél. : 06 02 27 02 84 lessentiersduperche@gmail.com http://www.lessentiersduperche.fr/</p>	Parking de la Grange aux Dîmes - Thiron Gardais Boucle de 14 km Départ 9h00 Tout public
------------	--	---

JUILLET 2024

06/07/2024	<p style="text-align: center;">TRIZAY COUTRETOT SAINT SERGE 28400</p> <p>100 KM du Perche 100 km du Perche à allure libre Tél. : 06 73 75 82 06 mamie.bouhours@yahoo.fr</p>	Place de l'Eglise de Trizay Coutretôt Départ 8h00 pour les 100 km, 75 km et 50 km Départ 9h00 pour le 25 km Départ 18h00 pour les 50 km de nuit
28/07/2024	<p style="text-align: center;">PREAUX 61400</p> <p>Les Sentiers du Perche Randonnée accompagnée Tél. : 06 02 27 02 84 lessentiersduperche@gmail.com http://www.lessentiersduperche.fr/</p>	Place de l'Eglise - Préaux au Perche Boucle de 14 km Départ 9h00 Tout public

AOÛT 2024

06/08/2024	<p style="text-align: center;">FONTENAY SUR EURE 28630</p> <p>LUISANT AC Marche Randonnée Rando à la journée Tél. : 06 75 44 16 07 gilbert.lemeur@gmail.com lacmarche.fr</p>	RdV Fontenay sur Eure parking des Etangs Départ 8h00 Randonnée de Fontenay sur Eure à Illiers Combray Pique-nique tiré du sac Participation pour transport retour
25/08/2024	<p style="text-align: center;">BRETONCELLES 61290</p> <p>Rando Loupéenne Portes du Perche - Boucles fléchées Tél. : 06 81 44 63 74 rando.loupe@yahoo.com stadeloupeen.e-monsite.com</p>	Rendez-vous Bretoncelles devant la Mairie départs : 31 km à 7h00 - 22 km à 7h30 16 km à 8h00 - 10 km à 8h30 et 6 km à 9h00 Coût : 5 € Licencié - 6 € Non licencié

SEPTEMBRE 2024

01/09/2024	<p style="text-align: center;">LUISANT 28600</p> <p>LUISANT AC Marche Randonnée Audax Tél. : 06 75 44 16 07 gilbert.lemeur@gmail.com lacmarche.fr</p>	La Pléiade 99 Av Maurice Maunoury LUISANT Audax 25/50 Km Départ 7h30 ou 13h00 Ravito assuré par le club
7 et 8/09/2024	<p style="text-align: center;">LUISANT 28600</p> <p>LUISANT AC Marche Randonnée Audax Tél. : 06 75 44 16 07 gilbert.lemeur@gmail.com lacmarche.fr</p>	Salle des Fêtes A. Malraux 1 Cours Charles Brune LUISANT 3x25 km et 2x12,5 km avec retour en salle Départ 14h - Ravito assuré par le club Repas sur réservation

SEPTEMBRE 2024 (suite)

08/09/2024	BONNEVAL 28800	<p>Les Godillots Rando Val du Loir Tél. : 06 82 27 72 19 ou 06 31 20 78 34 lesgodillots.bonneval28@orange.fr</p>	<p>Salle des Fêtes - 8 Promenade du Mail à Bonneval Boucles de 25 - 15 - 12 km et 8 km Départs de 7h00-7h30 - 8h30 - 9h00 Ravitaillement à mi-parcours Licencié FFRP : 3 à 4 € et N-licenciés : 4 à 5 €</p>
21/09/2024	DREUX 28100	<p>CDRP 28 Rando du Facteur Tél. : 062 37 36 63 92 eure-et-loir@ffrandonnee.fr</p>	<p>En partenariat avec Club Philathétique Chartrain Salle St Eve 7, rue Marc Sangnier 28100 DREUX Boucles 13 km - 10 km et 5 km Départ 8h30 - 9h00 et 10h00 Ravitaillement mi-parcours</p>
22/09/2024	ABONDANT 28410	<p>M.A.R.C.H.E.S. Boucle Tél. : 06 10 85 33 67 Président: Joël Grollier / joelgrollier28@gmail.com Secrétariat : beatrice.marches@gmail.com Site : http://marchesmaintenon-pierres.e-monsite.com/</p>	<p>Abondant (Pavillonde de Chasse) / 20 km Randonnée à la journée prévoir Pique-Nique Lieu de départ et horaire : Se renseigner</p>
29/09/2024	ST LUCIEN 28210	<p>M.A.R.C.H.E.S. Boucle Tél. : 06 10 85 33 67 Président: Joël Grollier / joelgrollier28@gmail.com Secrétariat : beatrice.marches@gmail.com Site : http://marchesmaintenon-pierres.e-monsite.com/</p>	<p>St Lucien / 10-12 km Lieu de départ et horaire : Se renseigner</p>
29/09/2024	LEVES 28300	<p>ASPTT CHARTRES Boucle accompagnée Responsable Jacky POIRIER Tél. : 06 41 31 18 69 chartres-randonnee-pedestre.asptt.com</p>	<p>Parking Etang de Lèves 15 km Départ 14h00 Intérêts : Vallée de l'Eure Boissons offertes à l'arrivée</p>

OCTOBRE 2024

06/10/2024	LA LOUPE 28240	<p>ASPTT CHARTRES Boucle accompagnée Responsable Jean-Pierre CHASTANET Tél. : 07 71 62 79 92 chartres-randonnee-pedestre.asptt.com</p>	<p>Parking de la Gare La Loupe 14 km Départ 13h30 Intérêts : Le Bocage du Perche Boissons offertes à l'arrivée</p>
06/10/2024	MARGON 28400	<p>Les Sentiers du Perche Randonnée annuelle allure libre Tél. : 06 02 27 02 84 lessentiersduperche@gmail.com http://www.lessentiersduperche.fr/</p>	<p>Plan d'eau de La Borde - Margon 4 Boucles de 13 km - 22 km - 30 km et 43 km Départ de 7h30 à 9h00 Ravitaillement tous les 10kms Tarifs de 8 € à 12 €</p>

OCTOBRE 2024 (suite)

<p>13/10/2024</p>	<p>CHAMPHOL 28300 Bien dans ses baskets Boucle accompagnée, allure modérée Tél. : 06 87 56 59 56 <i>Annie LEGER</i> president@aupiedleve.fr</p>	<p>Départ 8h45 -Jardinerie Villaverde de Lèves Rue de l'Hormeteau Autour de Lèves : A travers Les Bois de Chavannes et le Levesville, découverte du Patrimoine historique local Parcours de 12 à 14 km Départ : 8h45 3 € pour les Non adhérents</p>
<p>13/10/2024</p>	<p>YEVRES 28160 US Yèvres RANDO Rando d'Automne - Boucle Tél. : 02 37 47 08 26 randoyevres@gmail.com</p>	<p>Salle des sports La Croix verte 21, 13 et 10 km 8-9h et 9h30 Ravito 3€ licencié FFRP - 5 € Non licencié</p>
<p>18/10/2024</p>	<p>TRIZAY COUTRETOT SAINT SERGE 28400 100 KM du Perche Randonnée de pleine lune Tél. : 06 73 75 82 06 mami.bouhours@yahoo.fr</p>	<p>20h30 Salle de la Métairie à Trizay Coutretôt Rando nocturne accompagnée 12 km / 13 km Collation en fin de parcours</p>
<p>20/10/2024</p>	<p>CHATEAUNEUF EN THYMERAIS 28170 AST marche Les Galoches castelneuviennes 13^{ème} randonnée d'automne boucle parcours libre Tél. : 06 22 15 11 07 alaindouillard@neuf.fr Site : https://ast-les-galoches.clubeo.com</p>	<p>Lieu de départ : place du calvaire maison de l'AST Longueurs des circuits 8 ,12 et 20 km Départs 8h les 20 km - 8h30 les 12 km 9h30 les 8 km Tarifs 4 €</p>
<p>20/10/2024</p>	<p>NOGENT LE PHAYE 28630 AS SOURS RANDO Marche en faveur du Téléthon Rando douce tout public Tél. : 06 63 33 83 47 ou 06 24 07 49 85 m.heurtault@aposte.net / ferrol.pascal@neuf.fr randosours.fr</p>	<p>Place Armand MAY Nogent le Phaye 28630 Distance 5 et 10 kms Inscriptions 13h15 ; Départ 13h45 Tarif : Don de 4 € pour le Téléthon</p>
<p>27/10/2024</p>	<p>MAINTENON 28310 M.A.R.C.H.E.S. - Boucle Tél. : 06 10 85 33 67 <i>Président: Joël Grollier /</i> joelgrollier28@gmail.com <i>Secrétariat : beatrice.marches@gmail.com</i> Site : http://marchesmaintenon-pierres.e-monsite.com/</p>	<p>Maintenon / Néron / Vacheresse 20-22 km Randonnée à la journée prévoir Pique-Nique Lieu de départ et horaire : Se renseigner</p>
<p>27/10/2024</p>	<p>FRETIGNY 28480 Les Sentiers du Perche Randonnée accompagnée Tél. : 06 02 27 02 84 lessentiersduperche@gmail.com http://www.lessentiersduperche.fr/</p>	<p>Place de l'Eglise - Frétigny Boucle de 14 km Départ 9h00 Tout public</p>

NOVEMBRE 2024

<p>10/11/2024</p>	<p>ROCHERS D'ANGENNES 78 M.A.R.C.H.E.S. Boucle Tél. : 06 10 85 33 67 <i>Président: Joël Grollier / joelgrollier28@gmail.com</i> <i>Secrétariat : beatrice.marches@gmail.com</i> Site : http://marchesmaitenon-pierres.e-monsite.com/</p>	<p>Les Rochers d'Angennes / 11 km / Après-midi Lieu de départ et horaire : Se renseigner</p>
<p>13/11/2024</p>	<p>LUISANT AC Marche Randonnée Audax Tél. : 06 75 44 16 07 <i>gilbert.lemeur@gmail.com</i> lacmarche.fr</p>	<p>Salle 1 Rue Aristide Briand LUISANT Audax 25 km Départ 7h30 Ravito assuré par le club</p>
<p>16/11/2024</p>	<p>CHARTRES 28000 ASPTT CHARTRES 5 Circuits Responsable Jacky POIRIER Tél. : 06 41 31 18 69 chartres-randonnee-pedestre.asptt.com</p>	<p>Esplanade de la Cathédrale La Nocturne de Chartres en Lumières 5-8-12-16 et 20 km Départ 20h00 Intérêts : Chartres en Lumières Tarif 4 € (+de 14 ans)</p>
<p>17/11/2024</p>	<p>DREUX 28100 VSD Randonnée Pédestre Randonnée allure modérée Tél. : 07 77 03 37 92 (Mr Joël GELOT) vsd.laurent.barrier@gmail.com</p>	<p>Proximum Godeau 2, Place d'Evesham à Dreux 23 km - 12 km - 6 km Départ 7h30 - 8h30 - 9h30 Sur inscriptions</p>
<p>24/11/2024</p>	<p>ÉTANG DE HOLLANDE 78 M.A.R.C.H.E.S. - Boucle Tél. : 06 10 85 33 67 <i>Président: Joël Grollier / joelgrollier28@gmail.com</i> <i>Secrétariat : beatrice.marches@gmail.com</i> Site : http://marchesmaitenon-pierres.e-monsite.com/</p>	<p>Etang de Hollande / 18 km Randonnée à la journée prévoir Pique-Nique Lieu de départ et horaire : Se renseigner</p>
<p>24/11/2024</p>	<p>COUDRAY AU PERCHE 28330 Les Sentiers du Perche Randonnée accompagnée Tél. : 06 02 27 02 84 lessentiersduperche@gmail.com http://www.lessentiersduperche.fr/</p>	<p>Place de l'Eglise - Coudray au Parche Boucle de 14 km Départ 9h00 Tout public</p>

DÉCEMBRE 2024

<p>7/12/2024 TELETHON</p>	<p>LUISANT 28600 LUISANT AC Marche Randonnée Audax du TELETHON Tél. : 06 75 44 16 07 <i>gilbert.lemeur@gmail.com</i> lacmarche.fr</p>	<p>Salle des Fêtes M. Pagnol 1 Cours Charles Brune LUISANT Audax 6 boucles de 12,5 km avec retour en salle Au profit de l'AFM - Départ 04 h Ravito assuré par le club Repas sur réservation</p>
--	---	---

DÉCEMBRE 2024 (suite)

10/12/2024	SAINT PREST 28300 ASPTT CHARTRES Boucle accompagnée Responsable Patrick BECQUET Tél. : 06 16 84 43 66 chartres-randonnee-pedestre.asptt.com	Parking Pétanque Saint Prest 14 km Départ 13h30 Intérêts : Vallée de l'Eure Boissons offertes à l'arrivée
15/12/2024	CROISILLES 28210 M.A.R.C.H.E.S. - Boucle Tél. : 06 10 85 33 67 Président: Joël Grollier / joelgrollier28@gmail.com Secrétariat : beatrice.marches@gmail.com Site : http://marchesmaintenon-pierres.e-monsite.com/	Croisilles / 20 km Randonnée à la journée prévoir Pique-Nique Lieu de départ et horaire : Se renseigner

Charte-du-randonneur

Respectons les espaces protégés

En France, de nombreux espaces naturels remarquables (parcs nationaux, réserves naturelles...) sont protégés par des dispositifs réglementaires. Que ce soit sur le littoral, à la montagne, dans les zones humides ou ailleurs, ces espaces accueillent les randonneurs. Renseignez-vous avant de partir pour connaître les dispositifs réglementaires.

Restons sur les sentiers

Dans la nature, seul le sentier est le territoire de l'homme.

Restez sur les chemins pour éviter le piétinement des espèces. Ne prenez pas de raccourcis et respectez les espaces fragiles.

Nettoyons nos semelles

Sans le savoir, nous pouvons nuire à la biodiversité.

En apportant dans la terre collée à nos semelles des graines ou des germes venus d'autres milieux naturels. Pensez à nettoyer régulièrement les semelles de vos chaussures, notamment après un séjour à l'étranger.

Refermons les clôtures et les barrières

Sur les chemins, nous sommes toujours sur la propriété d'autrui.

Pensez à fermer les clôtures et barrières après votre passage.

Gardons les chiens en laisse

Nous le considérons comme un ami, les animaux sauvages le perçoivent comme un prédateur ! Pour le confort et la sécurité de tous, gardez vos animaux de compagnie en laisse.

Récupérons nos déchets

Le meilleur déchet est celui que nous ne produisons pas. Choisissez les produits que vous utilisez. Ramassez et remportez vos déchets avec vous. Soyez volontaire pour préserver notre environnement.

Partageons les espaces naturels

La randonnée n'est pas la seule activité pratiquée sur les chemins.

Partagez l'espace naturel avec les autres activités sportives et restez attentifs aux autres usagers.

Laissons pousser les fleurs

Elles sont plus jolies dans leur milieu naturel que dans un bouquet.

N'arrachez pas de fleur, de bourgeon ou de jeune pousse mais apprenez à reconnaître la faune et la flore dans leur environnement naturel.

Soyons discrets

Les animaux sauvages ne sont pas habitués à entendre nos bruits.

Restez discrets pour avoir une chance de les apercevoir. Ne touchez jamais un jeune animal, sa mère l'abandonnerait.

Ne faisons pas de feu

Le feu représente un danger pour le randonneur et pour la nature.

Respectez les consignes et en cas d'incendie, appelez le 18 ou le 112.

Préserveons nos sites

Soyez acteur de la qualité de vos sites de randonnée !

Un panneau défectueux, un problème de pollution, un besoin de sécurisation... Grâce au programme **Suric@te**, signalez toute anomalie sur le site **sentinelles.sportsdenature.fr**. Votre signalement sera traité par les fédérations sportives de nature et les conseils généraux en lien avec le pôle ressources national des sports de nature du ministère des sports.

Privilégions le covoiturage et les transports en commun

Le transport est l'une des principales sources d'émission de gaz à effet de serre.

Préférez le covoiturage ou les transports en commun pour vous rendre en randonnée. Restez sur les voies ouvertes aux véhicules et gardez-vous dans les espaces prévus à cet effet.

Ma RANDO[®]

Des sentiers
pour petits et grands
randonneurs



FFRandonnée
www.ffrandonnee.fr



SIGNALER
UN PROBLÈME



sentinelles.sportsdenature.fr

CONSTATER CONNECTER SIGNALER

3 GESTES SIMPLES POUR
DEVENIR UNE SENTINELLE
DES SPORTS DE NATURE